



Leseprobe

John E. Upledger
Auf den Inneren Arzt hören

Eine Einführung in die
CranioSacrale Therapie

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 16. September 2013

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Der Klassiker der Cranio-Sacralen-Therapie

Die von Dr. John Upledger entwickelte Cranio-Sacrale-Therapie brachte ihm aufgrund des Erfolges internationalen Ruf ein: Der erfahrene Osteopath entdeckte, dass das Craniosacrale System - das Flüssigkeitssystem, das Gehirn und Rückenmark umgibt - die Entwicklung, das Wachstum und die Funktionstüchtigkeit des Gehirns und der Rückenmarksnerven stark prägt. In diesem Grundlagenwerk wird dem Laien auf leicht verständliche Art erläutert, was man unter CranioSacraler Therapie versteht, wie sie funktioniert und welchen positiven Einfluss sie auf Wohlbefinden und Gesundheit von Körper und Geist hat: Denn der Therapeut kann mit der ganzheitlichen Behandlungsmethode nicht nur die Lebensqualität seines Patienten erheblich steigern, sondern auch die unterschiedlichsten Beschwerden dauerhaft heilen.

Autor

John E. Upledger

Dr. John E. Upledger (D.O., F.A.A.O., D.Sc.) war beglaubigter Fellow der American Academy of Osteopathy, Academic Fellow der British Society of Osteopathy und Doktor der Naturwissenschaften. Er wurde während seiner gesamten Berufslaufbahn als Osteopath als Innovator und führender Verfechter der Untersuchung neuer Therapiemethoden anerkannt. Insbesondere hat ihm die von ihm

