



Leseprobe

John Bradshaw

Familiengeheimnisse

Warum es sich lohnt, ihnen auf die Spur zu kommen

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,00 €



Seiten: 368

Erscheinungstermin: 15. Dezember 2014

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Buch

Das Leben jeder Familie wird durch deren ganz eigene Gesetzmäßigkeiten bestimmt, die oft über viele Generationen wirken. Sie beeinflussen die Familiengeschichte und – oft auf eine negative Weise – das Leben ihrer Mitglieder. Der bekannte Psychologe John Bradshaw zeigt in diesem faszinierenden Buch, wie Familiengeheimnisse entstehen, welche Macht sie auf jeden einzelnen haben und wie sie erforscht und aufgedeckt werden können. Er erklärt, wie fehlende Informationen aufgespürt und verschwommene Erinnerungen ans Licht geholt werden. Dazu gibt er psychologisch fundierte, einfühlsame Anleitungen, wie jeder seine Familiengeschichte positiv verarbeiten und so zu einem bewussteren und freieren Leben finden kann.

Autor

Der Theologe und Psychologe John Bradshaw widmete sich stark der familientherapeutischen und persönlichkeitsentwickelnden Arbeit und veröffentlichte dazu zahlreiche Bestseller, durch die er einem breiten Publikum bekannt wurde.

