



Leseprobe

Dr. med. Thomas Weiss

Fibromyalgie – Schmerzen überall

Die rätselhafte Krankheit erkennen, verstehen und Beschwerden effektiv lindern - Mit Selbsttest und Ernährungsprogramm

Bestellen Sie mit einem Klick für 13,00 €



Seiten: 144

Erscheinungstermin: 10. Februar 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Das erfolgreiche 10-Punkte-Programm

Dauerschmerzen am ganzen Körper, Müdigkeit und Erschöpfung – häufig auch Depressionen und ein gereizter Magen-Darm-Trakt: Hinter solchen diffus erscheinenden Symptomen kann sich Fibromyalgie verbergen, ein Schmerzsyndrom mit vielfältigen Erscheinungsformen, das die Betroffenen gleich auf mehreren Ebenen belastet, körperlich und psychisch.

Mit dem Selbsthilfeprogramm des führenden Fibromyalgie-Experten Dr. med. Thomas Weiss lernen Patienten, die Ursachen und Symptome ihrer Krankheit zu verstehen, und erfahren, wie sie mit einfachen Anwendungen und einem gezielten Ernährungsprogramm den Kreislauf aus Schmerzen und Erschöpfung durchbrechen können – für eine spürbare Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität.



Autor

Dr. med. Thomas Weiss

Dr. med. Thomas Weiss, geb. 1952, ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Umweltmedizin, Psychotherapie und Psychiatrie in Mannheim. Er ist bekannt aus der SWR-Sendung »Praxis Doktor Weiss« und engagiert sich seit Jahrzehnten in der Öffentlichkeit für medizinische Themen. Darüber hinaus ist er Autor zahlreicher erfolgreicher Gesundheitsratgeber.

Dr. med. Thomas Weiss

FIBROMYALGIE

– Schmerzen überall

*Die rätselhafte Krankheit erkennen,
verstehen und Beschwerden effektiv lindern*

Mit Selbsttest und Ernährungsprogramm

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

