



Leseprobe

Dr. med. Reinhard Friedl

In deinem Herzen wohnt das Glück

Ein berührendes und philosophisches Geschenkbuch über unser wichtigstes Sinnesorgan: das Herz

»Es ist ein tröstliches Buch für Menschen jeden Alters, aber besonders für junge Menschen.« *Wiener Zeitung über »In deinem Herzen wohnt das Glück«*

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,00 €



Seiten: 40

Erscheinungstermin: 01. März 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Folge deinem Herzen

Wie fühlt es sich an, glücklich zu sein? Wie, wenn du traurig bist? All deine Gefühle sind im Herzen zuhause. Denn das Herz ist weit mehr als ein Muskel, in dessen Inneren sich geheimnisvolle Höhlen und Klappen befinden. Es ist der Ort, an dem die Gefühle wahr werden. Manchmal ist es ganz still und manchmal pocht es bis zum Hals. Es ist wie ein guter Freund, der immer bei dir ist und den du um Rat fragen kannst. Und wenn du deine Hand an deine linke Brust legst, kannst du es fühlen: dein Herz.

Reinhard Friedl ist Herzchirurg und hat viele tausend Herzen operiert. Er erklärt, warum das Glück im Herzen wohnt und weshalb man nicht früh genug damit anfangen kann, auf sein Herz zu hören. Denn wenn wir lernen, auf unser Herz zu hören, kann uns das Kraft und Stärke fürs Leben geben.



Autor

Dr. med. Reinhard Friedl

Unser Herzschlag ist sein Beruf: Priv. Doz. Dr. med. Reinhard Friedl ist Herzchirurg und eine Koryphäe auf seinem Gebiet. Er setzt sich mit den Ergebnissen der aktuellen Neuro- und Psychokardiologie auseinander, die immer mehr Geheimnisse der komplexen Verbindung zwischen Herz, Gehirn und Seele zutage fördert. Besonders wichtig ist ihm, dass

