



# Leseprobe

Waltraud Riegger-Krause

## **Jin Shin Jyutsu**

Einfache Anwendung zur  
Selbsthilfe

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,00 €



---

Seiten: 120

Erscheinungstermin: 19. März 2012

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

### **Mit Jin Shin Jyutsu zu Harmonie und innerem Gleichgewicht**

Jin Shin Jyutsu ist eine traditionelle japanische Heilkunst für den gesunden Erhalt der Lebensenergie, die sich nach dieser Lehre in verschiedenen Tiefen von den unsichtbaren kosmischen Kräften bis hin zum sichtbaren Körper zeigt. Durch das Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte des Körpers, den sogenannten Sicherheitsenergieschlössern, setzt das heilende Strömen ein und sorgt so für Harmonie und ein inneres Gleichgewicht. Dieses praktische Büchlein vermittelt kompakt und anschaulich, wo sich die 26 Sicherheitsenergieschlösser befinden und wann man sie wie aktiviert. Ideal für alle, die auch unterwegs nicht auf die tägliche Anwendung von Jin Shin Jyutusu verzichten wollen.

### **Autor**

## **Waltraud Riegger-Krause**

---

Waltraud Riegger-Krause ist eine der wenigen autorisierten Dozentinnen für Jin Shin Jyutsu®. Sie erlernte die Methode bei Mary Burmeister, die in den 1950er-Jahren begann, dieses Wissen im Westen zu verbreiten. Später folgte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin und das Studium der chinesischen Medizin. Sie hat eine Praxis im Allgäu und gibt weltweit Kurse zu Jin Shin Jyutsu. Als Autorin wurde sie durch ihre Bücher zu Jin Shin Jyutsu bekannt, die allesamt Bestseller sind.

Waltraud Riegger-Krause

Jin Shin Jyutsu®

