



# Leseprobe

Munich Mountain Girls, Marta Sobczyszyn, Stefanie Ramb

## Mountain Girls

Gemeinsam unterwegs in der Bergwelt - [Bildband mit Inspirationen, Reportagen, Interviews und Tourentipps]

---

»Wir wollen am liebsten sofort mit Gipfel stürmen!« *Slow*

Bestellen Sie mit einem Klick für 32,00 €



---

Seiten: 208

Erscheinungstermin: 30. August 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Für Bergfreundinnen: Ein Buch über die Liebe zur Bergwelt, zur Natur, zum Abenteuer**

Gemeinsam die schönsten Gipfel stürmen, untereinander Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig zu neuen Abenteuern inspirieren – das ist der Grundgedanke der Munich Mountain Girls. Als Netzwerk bergbegeisterter Frauen geht es ihnen nicht um Höchstleistung und Konkurrenz, vielmehr um die geteilte Liebe zur Natur und zum Draußensein, ob beim Bergsteigen, Klettern, Wandern, Skifahren oder Mountainbiken. In diesem Bildband erzählen sie von dieser verbindenden Leidenschaft, in persönlichen Stories und Erlebnisberichten, eindrucksvollen Fotoreportagen und spannenden Interviews. Sie verraten ihre Lieblingstouren, berichten von den schönsten Momenten ebenso wie von Grenzerfahrungen und Ängsten, geben wertvolle Tipps für Ausrüstung, Verpflegung und Motivation: Was muss ich beim Rucksackpacken beachten? Wie geht nachhaltiger Bergsport? Wie verändert ein Kind mein Bergleben? Was lehrt mich der Berg fürs Leben? Vom Exkurs über Frauen in der Bergwacht bis zum Rezepttipp für den besten Kaiserschmarrn, bebildert mit spektakulären Outdoor-Fotografien und Illustrationen, eröffnet dieses Buch eine kraftvolle weibliche Perspektive auf die Faszination für die Bergwelt.

### **Autor**

**Munich Mountain Girls,  
Marta Sobczynsyn,  
Stefanie Ramb**

---

# Mountain Girls

Gemeinsam unterwegs in der Bergwelt

