



Leseprobe

Elfie Courtenay

Rauhnächte: Die geheimnisvolle Zeit zwischen den Jahren (erweiterte Neuauflage)

Alte Bräuche und magische Rituale für sich entdecken

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



Seiten: 208

Erscheinungstermin: 12. Oktober 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Die Autorin

Im ländlichen Oberbayern aufgewachsen, entdeckte Elfie Courtenay schon früh ihre Liebe und Faszination für die Natur, aber auch für alte Bräuche, Mythen, Traditionen und Überlieferungen.

Viele Jahre lang organisierte und leitete sie gemeinsam mit ihrem Mann spirituelle Wanderreisen zu Kraftplätzen und heiligen Orten in Irland, Südengland und Schottland.

Heute arbeitet sie u.a. als freie Autorin, bietet im Raum Murnau meditative Wanderungen und Wildkräuterexkursionen an und ist Museumsführerin im Freilichtmuseum »Glentleiten« in Großweil bei Murnau.

Zuletzt schrieb Elfie Courtenay das Buch »Heilkräuter, überliefertes Wissen für Hausapotheke und Küche«, erschienen im Mankau Verlag 2017.

www.courtenay.de

