



Leseprobe

Ursula Kopp

Saubere Luft mit Zimmerpflanzen

Die 50 besten Detox-Pflanzen für ein gesundes Raumklima. Basiert auf der NASA "Clean Air Study"

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



Seiten: 112

Erscheinungstermin: 10. September 2018

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

INHALT

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 7 |
| GESUNDES RAUMKLIMA MIT ZIMMERPFLANZEN | 9 |
| Die »grüne Leber« | 10 |
| Sauerstoffspender und Luftbefeuchter | 11 |
| Bio-Schadstofffilter | 12 |
| Ein grundsätzlicher Rat | 15 |
| DEN RICHTIGEN STANDORT FINDEN | 17 |
| Der passende Platz | 18 |
| Wohnräume | 18 |
| Wintergarten | 20 |
| Küche | 21 |
| Bad | 22 |
| Flure und Treppenhäuser | 23 |
| Lichtbedürfnisse | 24 |
| Welches Fenster? | 25 |
| Temperaturbedingungen | 26 |
| Pflanzenauswahl und -kauf | 27 |
| Wie erkennt man eine gesunde Pflanze? | 28 |
| Mit Zimmerpflanzen gestalten | 30 |

