

# UNBESIEGBAR

CHRISTIAN  
BISCHOFF

55 Geheimnisse  
wie Du alle  
anderen  
überflügelst

ARISTON 

## Leseprobe

Christian Bischoff

### Unbesiegbar

55 Geheimnisse, wie Du alle  
anderen überflügelst

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 10,00 €



---

Seiten: 128

Erscheinungstermin: 14. Mai 2018

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

---

## Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **So erreichst du deinen größten Traum!**

Worum geht es im Leben? Christian Bischoff, einer der besten Erfolgs- und Motivationstrainer, hat eine klare Antwort: „Mach das Beste aus dir und deinem Leben! Triff die Entscheidung, der beste Mensch zu werden, der du sein kannst, und gib dir das Versprechen, dass du immer besser werden möchtest.“

Klingt schwer? – Ist einfacher als gedacht: In allem das Gute zu sehen, lautet eines von Christian Bischoffs Motivationsgeheimnissen. Zu erkennen, dass alles im Leben für und nie gegen einen geschieht, ist eine zentrale Lektion, die uns hilft, den nächsten großen Schritt nach vorn zu wagen. Intensives und konsequentes Handeln ist alles, was es dafür braucht.

Christian Bischoff zeigt, wie wir auf die Überholspur des Lebens gelangen – direkt und ohne Umwege!



**Autor**

**Christian Bischoff**

---

Christian Bischoff  
**UNBESIEGBAR**

Christian Bischoff

# UNBESIEGBAR

55 Geheimnisse, wie Du alle  
anderen überflügelst

ARISTON 

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

## Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.ddb.de> abrufbar.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

© 2018 Ariston Verlag in der Verlagsgruppe Random House GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie, Zürich

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN: 978-3-424-20190-1

# INHALT

Mach das Beste aus Dir und Deinem Leben.....	8
<b>1</b> Erfolg ist unbegrenzt möglich.....	10
<b>2</b> Du weißt nie, wo Dein Limit ist.....	12
<b>3</b> Hab die höchste Erwartungshaltung an Dich...	14
<b>4</b> Komm ins Handeln.....	16
<b>5</b> Sei ein Krieger.....	18
<b>6</b> Übernimm für alles Verantwortung.....	20
<b>7</b> Schreib morgens als Erstes Deine Ziele auf....	22
<b>8</b> Visualisiere Deine Ziele.....	24
<b>9</b> Notiere abends Deine Erfolge.....	26
<b>10</b> Was ist Dein höherer Sinn?.....	28
<b>11</b> Welche Wahrheit über Dich bringt Dein 10-jähriges Ich zum Weinen?.....	30
<b>12</b> Mach Dir klar, wie Du leben willst.....	32
<b>13</b> Einen Versuch war es wert.....	34
<b>14</b> Attackiere Deine Ängste.....	36
<b>15</b> Geh Deine größte Herausforderung schnell an.....	38
<b>16</b> Sei selbstständig oder Unternehmer.....	40
<b>17</b> Lerne zu verkaufen.....	42
<b>18</b> Sei Dein eigener Motivationstrainer.....	44
<b>19</b> Sei immer voller Energie.....	46
<b>20</b> Achte auf Deine Körperhaltung.....	48
<b>21</b> Trainiere jeden Tag ein bisschen.....	50
<b>22</b> Geh früh zu Bett.....	52
<b>23</b> Kümmere Dich um Dich selbst.....	54

<b>24</b>	Bau Dein Selbstvertrauen auf .....	56
<b>25</b>	Du kannst nie scheitern! .....	58
<b>26</b>	Sei der Größte, der Du sein kannst .....	60
<b>27</b>	Fokussiere Dich auf eine Sache .....	62
<b>28</b>	Sei besessen! .....	64
<b>29</b>	Sei ein Vorbild .....	66
<b>30</b>	Beende alles, was Du angefangen hast .....	68
<b>31</b>	Sei immer zu früh .....	70
<b>32</b>	Liebe Selbstreflexion .....	72
<b>33</b>	Meide Menschen, die keine Verantwortung für ihr Leben übernehmen .....	74
<b>34</b>	Sei charismatisch .....	76
<b>35</b>	Wähle Deine Worte weise .....	78
<b>36</b>	Vergleiche Dich nicht mit anderen .....	80
<b>37</b>	Töte Deine Selbstzweifel .....	82
<b>38</b>	Selbstliebe ist der Schlüssel zu allem .....	84
<b>39</b>	Kümmere Dich nicht um die Gedanken anderer .....	86
<b>40</b>	Denke in Chancen und Möglichkeiten .....	88
<b>41</b>	Strebe nach maximaler Aufmerksamkeit .....	90
<b>42</b>	Sei Dein größter Fan .....	92
<b>43</b>	Entdecke das Göttliche in Dir .....	94
<b>44</b>	Wenn Du etwas Neues lernen möchtest, bist Du 7 Schritte davon entfernt .....	96
<b>45</b>	Sei glücklich .....	98
<b>46</b>	Setze Dir das Ziel, Millionär zu werden .....	100
<b>47</b>	Verdiene mit 50 in einem Jahr mehr als in Deinen ersten 20 Berufsjahren zusammen ....	102
<b>48</b>	Stell Dir die richtigen Fragen .....	104

<b>49</b>	Lass nichts in Deinen Kopf, was Dir nicht weiterhilft .....	<b>106</b>
<b>50</b>	Denk nicht darüber nach, ob andere Dich mögen .....	<b>108</b>
<b>51</b>	Rückschläge sind das Tor zum Erfolg .....	<b>110</b>
<b>52</b>	Vergrößere Deine Ziele .....	<b>112</b>
<b>53</b>	Wie geht das Unmögliche? .....	<b>114</b>
<b>54</b>	Raus aus der Vergangenheit – rein in die Zukunft.....	<b>116</b>
<b>55</b>	Sag Ja zum Leben .....	<b>118</b>
	Hab Vertrauen in Dich und ins Leben.....	<b>120</b>

**MACH DAS BESTE AUS DIR  
UND DEINEM LEBEN**

**A**lles begann bei einem Waldlauf mit einem Versprechen, das ich mir selbst gegeben habe: Ich möchte mein Traumleben leben und den besten Menschen aus mir machen, der ich werden kann.

Es gibt ein einfaches Natur- und Lebensgesetz, dem auch wir Menschen folgen: Alles wächst oder stirbt. Ein Baum wird so groß, wie er irgendwie werden kann. Er treibt seine Wurzeln so tief in den Boden wie möglich. Er entwickelt möglichst viele Äste mit möglichst vielen Blättern. Doch sobald ein Baum nicht mehr wächst, stirbt er langsam ab.

Und so ist es auch bei Dir: Wenn Du Dich nicht weiterentwickelst, wirst Du träge und launisch, bist demotiviert und stehst nicht mehr in Deiner Kraft. Dir fehlt der innere Antrieb. Das fühlt sich an wie absterben. Wie der Baum, der nicht mehr wächst.

**Das Beste kommt erst noch.** Wenn Du diese Lebenseinstellung verinnerlichst, ist das die beste Voraussetzung, um zu wachsen. Entscheide dich JETZT dazu, das nächste Lebensjahr zum besten Deines Lebens zu machen. Nutze all Deine Erfahrungen, um die beste Version von Dir zu erschaffen, die Du erschaffen kannst. Doch für alles, was Du tust, sollte Dein Motiv die Liebe sein. Denn ohne Liebe ist der Mensch eine Maschine, und Erfolg ist ohne Liebe leer.

Nun bist Du dran. Packen wir's an!

Dein Christian Bischoff

**1**

**ERFOLG IST  
UNBEGRENZT  
MÖGLICH**

**E**rfolg passiert nicht. Erfolg wird erschaffen. Aufgebaut. Kreiert. Erfolg ist das Ergebnis von dem, was Du tust. Und Dein Tun ist das Ergebnis Deines Denkens.

**Es gibt keine Obergrenze für Erfolg.** Du kannst erfolgreich sein, und das gilt genauso für Deinen Nachbarn. Sein Erfolg schließt deinen Erfolg nicht aus. Niemand kann Dir Deinen Erfolg wegnehmen.

Warren Buffetts finanzieller Erfolg hat den finanziellen Erfolg von Carlos Slim Helú nicht verhindert. Google hat die Entwicklung von Facebook nicht aufgehalten. Facebook nicht die von Youtube. Und Microsoft nicht die Entwicklung von Apple. Bill Gates hat den Erfolg von Steve Jobs nicht verhindert und Steve Jobs nicht den von Bill Gates.

Du glaubst, Erfolg sei nicht für alle da. Lös Dich von diesem Knappheitsmythos. Denn genau damit wirst Du in einer Abhängigkeitsposition gehalten und in dem Glauben, Du könntest nicht die Kontrolle über Dein Leben erlangen.

Die Wahrheit ist: Du und ich können so viel Erfolg haben, wie wir wollen. Wenn Du glaubst, dass Du anderen etwas wegnehmen musst, um erfolgreich zu sein, dann limitierst Du Dich mental, weil Du in Wettbewerb und Mangel denkst.

Lös Dich im Kopf von dem Gedanken, dass Erfolg schwierig und begrenzt ist. Ideen, neue Produkte, Firmenkonzpte und Technologien existieren grenzenlos.

# 2

**DU WEISST NIE,  
WO DEIN LIMIT IST**

